



*Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Sehnde  
Reiner Luck  
Straße des Großen Freien 5  
31319 Sehnde*

## Selbsthilfe-Gesprächskreis Demenz

Was kann ich tun?

Was sollte ich wissen?

Von Demenz Betroffene zu Hause zu betreuen und zu pflegen, ist eine aufopferungsvolle Aufgabe. Der Alltag der Betreuerinnen und Betreuer verändert sich sehr. Sie sind herausgefordert, den Umgang mit den Veränderungen zu lernen und viel Geduld und Zeit aufzuwenden. Das kann bis an die Grenzen der körperlichen und seelischen Kräfte gehen.

Wenn Sie sich um einen von Demenz betroffenen Menschen kümmern oder sich informieren wollen, bietet Ihnen die AWO in Sehnde einen Selbsthilfe-Gesprächskreis an. Dieser ist für alle Interessierten jederzeit offen und kostenlos. Hier können Sie Erfahrungen und Informationen unter fachkundiger Begleitung austauschen. Wir gehen auf Ihre Fragen in einem Sie unterstützenden Gespräch ein. Der Selbsthilfe-Gesprächskreis wird auch im Jahr 2019 fortgesetzt. Wir treffen uns regelmäßig am 2. Dienstag eines Monats. Ausnahmen sind, soweit bekannt, schon in diesem Plan eingearbeitet oder werden bei Bedarf gesondert und aktuell vereinbart.

Selbsthilfe-Gesprächskreis Demenz in Sehnde, Begegnungsstätte Peiner Str. 13, 31319 Sehnde.

### **Termine 2019, jeweils 18:30 - 20:30 Uhr**

|          |                                                      |
|----------|------------------------------------------------------|
| Dienstag | 08.01.2019                                           |
| Dienstag | 12.02.2019                                           |
| Dienstag | 12.03.2019                                           |
| Dienstag | 09.04.2019                                           |
| Dienstag | 14.05.2019                                           |
| Dienstag | 11.06.2019                                           |
| Dienstag | 09.07.2019                                           |
| Dienstag | 13.08.2019                                           |
| Dienstag | 10.09.2019                                           |
| Dienstag | 15.10.2019 (ACHTUNG Termin ist erst in der 3. Woche) |
| Dienstag | 12.11.2019                                           |
| Dienstag | 10.12.2019                                           |

Sie sind herzlich willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Ansprechpartner:

Birgit Luck, Tel.: 05138 503169

Horst Merkel, Tel.: 0511 5463849

**Vorsitzender**  
Reiner Luck  
Straße des Großen Freien 5  
31319 Sehnde  
Tel. (05138) 50 31 69  
Mail: reiner.luck@ds-luck.de

**2. Vorsitzende**  
Bettina Gottscholl  
Im Strauchgarten 2  
31319 Sehnde  
Tel. 05132 7693  
Mail: bettina.gottscholl@aworesidenz-sehnde.de

**Bankverbindung**  
Volksbank eG  
IBAN: DE90 2519 3331 7010 4549 02  
BIC: GENODEF1PAT